



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 135FF6A17C038A28D0CC77E6ABBC0793

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 26.05.2026 до 19.08.2027

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 3-7 лет с 01.07.2026

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба	200/3	Каша манная молочная	200/3	Каша геркулесовая	200/3	Каша рисовая молочная	200/3	Каша полбяная молочная	200/3
молочная с маслом		с маслом		молочная с маслом		с маслом		с маслом	
Чай с сахаром	180/5	Какао с молоком	180	Чай с молоком,	180/5	Кофейный напиток с	180	Какао с молоком	180
				сахаром		молоком			
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	25/5	Бутерброд с маслом	25/3/7	Бутерброд с маслом	25/5
сливочным	25/5	сливочным, сыром	25/3/7	сливочным		сливочным, сыром		сливочным	
Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	413
Сок	125	Фруктовое пюре	125	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	50	Салат из свежей	50	Огурцы свежие	50	Помидоры свежие	50	Салат из св. помидоров и	50
		капусты						огурцов	
Суп вермишелевый с		Суп крестьянский с	200/10/	Суп с рисовой крупой	200/15	Свекольник с курицей и со	200/10/	Щи со свежей капустой,	200/15/6
картофелем и с	200/10	курицей	6	картофелем с мясными		сметаной	5	картофелем и с мясными	
курицей				фрикадельками				фрикадельками со	
								сметаной	
Тефтели из говядины с	70/10	Ёжики мясные	70	Макароны отварные	130	Жаркое по домашнему из	160	Плов из курицы	160
томатном соусе				Котлеты рубленые из	70	отварной говядины			
				птицы					
Каша гречневая	130/3	Пюре картофельное	130	Хлеб сельский	37,5	Кисель	180	Напиток из апельсинов	180
Кисель	180	Напиток из апельсинов	180	Напиток из урюка	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5
Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5						
Итого:	690,5	Итого:	683,5	Итого:	682,5	Итого:	632,5	Итого:	633,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	50	Кондитерская изделия	10	Плюшка	50	Кондитерская изделия	21	Кондитерская изделия	10
		печенье		новомосковская		вафли		крекер	
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	кефир	110
Голубцы ленивые с	150/20	Суфле творожная с	150/20	Картофель тушеная	130	Запеканка творожная с	130	Рагу с курицей	120/25
соусе		сгущенным молоком				крошкой			
Напиток из урюка	180	Чай с сахаром и	180/5/5	Яйцо вареное	48	Чай с сахаром	180/5	Чай с сахаром и	180/5/5
		лимоном						лимоном	
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Напиток шиповника	180/5				
Итого:	505	Итого:	500	Итого:	543	Итого:	586	Итого:	460
Всего:	1738,5	Всего:	1701,5	Всего:	1768,5	Всего:	1636,5	Всего:	1634,5

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	Каша ячневая молочная с маслом	200/3	Суп молочный с вермишелью	200	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	Каша пшенная молочная с маслом	200/3
Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180/5	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7
Итого:	423	Итого:	413	Итого:	420	Итого:	425	Итого:	418
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	50	Салат из свежей капустой	50	Огурцы свежие	50	Помидоры свежие	50	Салат из св. помидоров и огурцов	50
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	200/15/ 5	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	200/10/1 0	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	200/5	Суп с гречневой крупой, картофелем и с курицы	200/10	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200/15
Биточки куриные	70	Биточки рубленые из говядины	70	Плов из отварной говядины	160	Пюре картофельное	130	Гуляш из куриный грудки	45/45
Макароны отварные	130	Пюре картофельное Хлеб сельский	130 37,5	Напиток из урюка	180	Биточки рубленые из рыбы	70	Рис отварной с овощами	130
Кисель	180	Напиток из апельсинов	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Напиток из апельсинов	180
Хлеб сельский	37,5					Кисель	180	Хлеб сельский	37,5
Итого:	687,5	Итого:	657,5	Итого:	632,5	Итого:	677,5	Итого:	693,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	50	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	50	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	50
Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Кефир	110	Молоко кипяченое	110
Гречка с фаршем и овощами	130	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	120/25	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	140
Напиток из урюка	180	Пудинг творога с рисом и повидлом	130/20	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	150/20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Напиток из шиповника	180/5	Чай с сахаром	180/5	Хлеб пшеничный	20
Итого:	490	Итого:	480	Итого:	510	Итого:	495	Итого:	510
Всего:	1685,5	Всего:	1675,5	Всего:	1647,5	Всего:	1710,5	Всего:	1706,5

Лист согласования к документу № 2 от 03.07.2026
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.
Согласование инициировано: 03.07.2026 14:58

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 03.07.2026 - 14:58	-